

リフレッシュ ルーム

県民共済

2026.4.22(水)10:00~
in マ・モール

先着 3組
参加無料

親子ふれあい体操&パパママ座談会

日常をひとやすみ、ゆったりと過ごせるひとときを

①親子ふれあい体操 (15~30分)

- ・かんたん・安心・ゆったりペース
- ・スキンシップ中心

②みんなで気楽におしゃべりタイム (15~30分)

- ・離乳食ってどうしてる？
- ・習い事はいつから？
- ・教育費っていつから考える？

いつもは忙しくて聞けないちょっとしたお悩みをみんなでトーク

兄弟もウエルカム (おもちゃも用意)
子育てにうれしいプレゼントあり
プレパパママもOK

●お電話orショートメールにてご予約お待ちしております●

TEL 080-2831-0176 (担当直通)

岩手県民共済生活協同組合 (担当:かわしま・やえがし)

フリーダイヤル 0120-625-170

※マモールのイベントの件ですとお伝えください